

Kurs wspinaczki po ubezpieczonych drogach wielowyciągowych

Przygotowuje do samodzielnego wspinania po drogach wielowyciągowych wyposażonych w punkty asekuracyjne (obitych) w terenie naturalnym. Zawiera elementy autoratownictwa. Przeznaczony dla absolwentów **kursów wspinaczki po drogach ubezpieczonych**, od decyzji prowadzącego instruktora zależy dopuszczenie do kursu osób, które podstawowe umiejętności zdobyły poza kursami.

Forma zajęć: zajęcia praktyczne w skałkach przeplatane teorią.

Czas trwania: 2-3 dni.

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do czterech osób.

Absolwent otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu, podpisane przez instruktora oraz kierownika kursu, (jeśli kurs był organizowany przez klub lub szkołę wspinaczkową). Organizator wręcza każdemu uczestnikowi program kursu, w celu umożliwienia klientowi kontrolowania jakości świadczonej usługi.

Treść zajęć

1. Zagrożenia terenu skalnego; zasady bezpieczeństwa.
2. Podstawowe informacje o sprzęcie charakterystycznym dla wspinaczki wielowyciągowej (najważniejsze parametry, oznaczenia atestów, zastosowanie):
 - liny, repsznury, taśmy;
 - karabinki i ekspresy;
 - przyrządy asekuracyjne: przyrządy reversopodobne, opcjonalnie grigri;
 - stałe punkty asekuracyjne (przeloty, stanowiska);
 - akcesoria.
3. Zasady asekuracji:
 - łączenie punktów asekuracyjnych, budowa stanowisk asekuracyjnych;
 - asekuracja na dolnym stanowisku;
 - asekuracja na górnym stanowisku: ściąganie partnera;
 - wspinaczka drogą wielowyciągową, zmiana na prowadzeniu, komendy;
 - prawidłowe prowadzenie liny jednożyłowej; opcjonalnie dodatkowo dwużyłowej.
4. Praktyczna znajomość węzłów: kluczka, ósemka, taśmowy (równoległy), podwójny zderzakowy, półwyblinka, wyblinka, flagowy, prusik, bloker, stoper taśmowy; zwijanie i przenoszenie liny;
5. Podstawy technik linowych i autoratownictwa
 - uwalnianie się z układu asekuracyjnego
 - zjazdy na linie w wysokim przyrządzie - gotowe stanowiska zjazdowe; zjazd z pośrednim stanowiskiem, przejazd przez węzeł, zjazd z uszkodzonym;
 - wychodzenie po linie;
 - opuszczanie uszkodzonego, przepuszczanie węzła przez przyrząd;
 - sposoby wyciągania uszkodzonego na stanowisko.
6. Style wspinania, rejony wspinaczkowe, schematy dróg wielowyciągowych.

Cena: 300 zł



Szkoła wspinania CruXwall
www.cruXwall.pl
35-041 Rzeszów, ul. Dominikańska 6a/39
NIP: 813-329-48-49