

Kurs uzupełniający: ze sztucznej ściany w skałki

Jest uzupełnieniem kursu wspinaczki na sztucznej ścianie, przygotowuje do samodzielnego wspinania na wędkę oraz po drogach wyposażonych w punkty asekuracyjne (obitych) w terenie naturalnym. Zasadniczo przeznaczony dla **absolwentów kursów wspinaczki na sztucznej ścianie**, od decyzji prowadzącego instruktora zależy dopuszczenie do kursu osób, które podstawowe umiejętności zdobyły poza kursami.

Osoby niepełnoletnie mogą być szkolone po uzyskaniu pisemnej zgody podpisanej przez rodziców (prawnych opiekunów).

Forma zajęć: zajęcia praktyczne w skałkach przeplatane teorią.

Czas trwania: dwa dni.

Ilość szkolonych: na jednego instruktora do czterech osób.

Absolwent: otrzymuje zaświadczenie o ukończeniu kursu, podpisane przez instruktora oraz kierownika kursu. Organizator ma obowiązek wręczyć każdemu uczestnikowi program kursu, w celu umożliwienia klientowi kontrolowania jakości świadczonej usługi.

Treść zajęć:

1. Zagrożenia terenu skalnego; zasady bezpieczeństwa.
2. Technika wspinania: zapoznanie z różnymi formacjami skalnymi i optymalnymi technikami ich pokonywania.
3. Zakładanie stanowisk do wędki (stanowiska gotowe - sposób wykorzystania, stanowiska własne).
4. Stałe punkty asekuracyjne w terenie skalnym: rodzaje i typy; sposoby ich wykorzystywania; prowadzenie liny.
5. Węzły i ich zastosowanie: taśmowy (równoległy), półwyblinka, wyblinka, flagowy, prusik, broker, stoper taśmowy, podwójny zderzakowy; przenoszenie liny.
6. Zastosowanie taśm i pętli z liny.
7. Asekuracja przy pomocy karabinka HMS i półwyblinki.
8. Zablokowanie liny w przyrządzie asekuracyjnym węzłem flagowym.
9. Przewiązywanie liny przez ring zjazdowy; zdejmowanie ekspresów podczas opuszczania.
10. Podstawy technik linowych. Zjazdy na linie w wysokim przyrządzie - gotowe stanowiska zjazdowe; wychodzenie po linie, odzyskiwanie liny.
11. Zasady bezpieczeństwa podczas bulderingu w skałkach; podtrzymywanie (asekuracja) bulderującego.
12. Skale trudności używane w skałkach, style wspinaczkowe, przewodniki, normy etyczne obowiązujące w środowisku wspinaczy, zagadnienia ochrony przyrody.

Cena: 250 zł



Szkoła Wspinania Cruxwall
gsm: 609 078 628, kadyjewski@gmail.com, www.cruxwall.pl
35-041 Rzeszów, ul. Dominikańska 6a/39
NIP: 813-329-48-49 REGON: 180209499